

# Nyújtsd a kezed!

## Kiknek szól?

A Nyújtsd a kezed a hátrányos helyzetű, elsősorban gyermekotthonban élő gyermekek számára készült felzárkóztatási program, melyben mentorok vezetésével középiskolás gyerekek vezetik a foglalkozásokat. Kiváló lehetőség a középiskolás tanulóknak, hogy fejlessék, elmélyítsék saját tudásukat is a különböző tantárgyak, a kézművesség és egyéb művészetek terén.

## Hogyan?

Az első foglalkozást megelőzően az önkéntesek egy ismerkedő találkón vesznek részt, ahol találkozhatnak mentoraikkal, akik olyan felnőttek, pedagógusok, akik majd az ő munkájukat fogják segíteni. A foglalkozásokat a középiskolások 3-4 fős csoportokban tartják. Havonként egyszer pedig az középiskolájukban „kerekasztal beszélgetéseken” vesznek részt, ahol beszámolnak élményeikről, megosztják tapasztalataikat, kipróbálják egymás és saját ötleteiket a gyakorlatban.

## Mikor vannak a foglalkozások? Hogyan jutnak oda a diákok?

A mentorral előre megbeszélten találkoznak a diákok és együtt mennek az otthonokba heti egy, esetleg két alkalommal. A foglalkozások három-négy óra hosszát tartanak.

## Hogyan lehet jelentkezni? Mik a kötelezettségek?

Jelentkezni az iskolában lehet. A kötelezettségeket illetően elvárás a diákok részéről, hogy rendszeresen, felkészülten jelenjenek meg a foglalkozásokon, ha bármi problémájuk adódik, beszéljék meg mentorukkal vagy a programvezetővel.

## A program főbb pontjai

### Alapelvek:

- Felzárkóztató képzések
- Szociális készségek kialakítása, finomítása (csoportmunka, kapcsolatok kialakítása, beszéd és logikai gondolkodás)
- Motiváció fejlesztése (célok konkrét meghatározása, terv készítése)
- Kreativitás fejlesztése (kézügyesség, írás- és beszédkészség)
- Korspecifikus fejlesztés:
  1. óvodások (4-6 évesek, iskoláskor előtti időszak)
  2. kisiskolások (7-9)
  3. kiskamaszok (10-14)
  4. kamaszok (14-18)

### Célok:

- Csoportos és közös munkavégzés kialakítása
- Szervezőkészség fejlesztése
- Tanulási eredmények javítása
- Felelősség kialakítása
- Társadalmi helyzetekben gyakorlat (bevásárlás, tervezés, formanyomtatványok kitöltése, vacsora, stb.)
- Konfliktuskezelési stratégiák kialakítása

### Megvalósítás:

- színjátás
- bábjáték
- meseolvasás
- kézműves foglalkozás
  - festés, rajzolás
  - gyurma
  - só-lisztgyurma
  - makettezés
- tanulócsoporthok
- nyelvi gondozás
- fejlesztő játékok
- programszervezés:
  - sportesemények
  - kirándulások

